

**TLENOWA
ODNOWA**



**TLENOTERAPIA
HIPERBARYCZNA**

ul. Zaręby 26a 43-100 Tychy

tel: 608 660 109

TLENOTERAPIA HIPERBARYCZNA



Tlenoterapia hiperbaryczna to nieinwazyjna, a zarazem zaawansowana metoda leczenia różnych chorób i urazów polegająca na oddychaniu czystym tlenem w warunkach podwyższonego ciśnienia, jakie panuje w komorze hiperbarycznej.

Ciśnienie wyższe niż atmosferyczne sprawia, że tlen przenika przez tkanki. Niweluje bariery fizjologiczne. Tlen przenika tam, gdzie normalnie nie ma szansy się przedostać i dociera np. do obszarów słabo ukrwionych. Mogą to być miejsca po ciężkich **kontuzjach, przeszczepach, poparzeniach, zakażeniach tkanek miękkich lub trudno gojące się rany.**

Tlen w komorze hiperbarycznej przenika nie tylko do **krwinek czerwonych** pacjenta – jego stężenie zwiększa się też w **układzie limfatycznym, płynie mózgowo-rdzeniowym** oraz **osocz**. Dzięki temu ciało w krótkim czasie i bez wysiłku odnosi **korzyści**, których nie można osiągnąć żadną inną terapią.

KORZYŚCI Z TERAPII:

- spowolnienie procesów starzenia się skóry
- ➔ leczenie przewlekłego zmęczenia
- ➔ leczenie chorób skóry (łuszczyca, pokrzywka, rumień, trądzik, łojotokowe zapalenie skóry, alergie)
- ➔ wspomaganie procesów leczenia po zabiegach medycyny estetycznej i po zabiegach chirurgicznych
- ➔ leczenie chorób związanych z niedotlenieniem tkanek
- ➔ leczenie obrzęków
- ➔ leczenie trudno gojących się ran
- ➔ leczenie chorób układu krążenia
- ➔ terapia przyspiesza leczenie złamań
- ➔ wspomaganie leczenia chorób neurologicznych (ADHD, Autyzm, CH. Alzheimerera, CH. Parkinsona)
- ➔ regeneracja organizmu
- ➔

W CZYM POMAGA TLENOTERAPIA HIPBARYCZNA?



MIGRENA, DEPRESJA

Podczas zabiegu w komorze hiperbarycznej poprawia się przepływ krwi w mózgu i następuje dotlenienie tkanki mózgowej oraz odkurczenie naczyń krwionośnych. Efekt działania terapii można więc zaobserwować już po kilkunastu minutach leczenia – co ważne ma on trwałe rezultaty. O zaskakująco dobrych rezultatach można również mówić w przypadku leczenia depresji (szczególnie depresji oddechowej) – dotlenienie tkanek, podniesienie prężności tlenu we krwi podczas zabiegu powodują poprawę nastroju.



POBRZĘKI, INIEKCJE, URAZY

Podczas zabiegów tlenoterapii aż ośmiokrotnie wzrasta poziom komórek macierzystych we krwi – dzięki temu naturalna regeneracja przebiega znacznie szybciej. W przypadku obrzęków często dochodzi do odcięcia dopływu tlenu do tkanek, co może prowadzić do zakażenia i dalszych powikłań. Komora hiperbaryczna działa stymulująco na fibroblasty, a więc sprzyja regeneracji nabłonka – tlen dostarczony do organizmu podczas tlenoterapii dociera do uszkodzonych obszarów ciała i przyspiesza ich gojenie.



POPRAWIENIE KONDYCJI SKÓRY

Zabiegi tlenoterapii hiperbarycznej od dawna wykorzystywane są lub zalecane w klinikach odnowy oraz SPA.



UDAR MÓZGU

Zabiegi tlenoterapii hiperbarycznej pomagają w odzyskiwaniu funkcji neurologicznych u pacjentów po przebytych udarze mózgu. Dzięki regularnym sesjom poprawia się metabolizm komórkowy i mikrokrążenie. Ponadto zwiększona podaż tlenu stymuluje angiogenezę i neurogenezę, redukując przy tym stany zapalne i pobudzając do życia uśpione rejony i komórki mózgu. W wyniku regularnych sesji następuje poprawa funkcji nerwowych i psychicznych oraz motorki i koordynacji



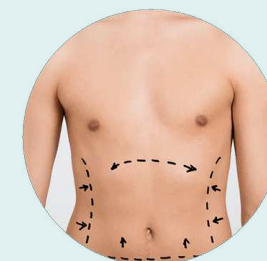
SPOWOLNIENIE PROCESÓW STARZENIA

Co prawda komora hiperbaryczna to nie wehikuł czasu, ale z pewnością pozwala wrócić do dobrej formy sprzed lat, zapobiegać przedwczesnym objawom starzenia i przywrócić promienny wygląd. Wszystko dlatego, że tlenoterapia bardzo skutecznie usuwa toksyny z organizmu, wspiera pracę układu immunologicznego, poprawia jakość snu i usprawnia procesy poznawcze (czyli pozytywnie wpływa na pamięć, percepcję, koncentrację).



REUMATYZM

Tlen podawany w komorach hiperbarycznych m.in. zmniejsza markery stanu zapalnego, redukuje ból i wspomaga regenerację. W Stanach Zjednoczonych tlenoterapia jest dziś standardem w leczeniu wielu schorzeń reumatoidalnych czy zapaleń kości. Co ważne – regularne sesje w komorze hiperbarycznej często mogą powstrzymać postęp choroby reumatycznej nawet w zaawansowanym stadium choroby.



REGENERACJA PO ZABIEGACH CHIRURGICZNYCH

Tlenoterapia hiperbaryczna sprawia, że znacząco wzrasta liczba komórek macierzystych, które odpowiedzialne są za procesy gojenia. Regularne sesje HBOT sprawiają, że składniki odżywcze lepiej dostają się do wszystkich tkanek, a ponadto redukują obrzęki, zapalenia i usprawniają przepływ krwi do uszkodzonych tkanek. Dzięki temu regeneracja po zabiegach i operacjach przebiega znacznie szybciej.



POMOCNICZO DLA SPORTOWCÓW

Tlenoterapia hiperbaryczna w medycynie sportowej nazywana jest często legalnym dopingiem – z jej zalet korzystają zarówno zawodowi sportowcy, jak również osoby uprawiające sport na mniej wyczynowym poziomie. Terapia HBOT gwarantuje szybszą regenerację po obciążającym treningu, redukuje deficyt tlenowy powstający po dużym wysiłku, zaś lekarze i fizjoterapeuci doceniają ją głównie dlatego, że regularne zabiegi pozwalają szybciej wrócić do gry po kontuzji.



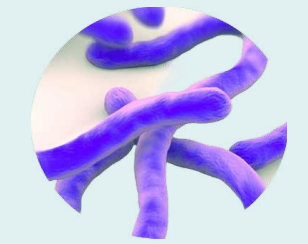
AUTYZM

Zabieg w komorze hiperbarycznej poprawia koncentrację i zdolności poznawcze, polepsza kontakt wzrokowy, obniża poziom stresu, poprawia jakość snu i dotlenienie tkanek.



TRUDNO GOJĄCE SIĘ RANY

Tlenoterapia wraz z równoległe prowadzonym leczeniem chirurgicznym oraz antybiotykoterapią znacząco zwiększa efektywność gojenia się ran.



BORELIOZA

Tlenoterapia hiperbaryczna redukuje stany zapalne i już na początku terapii może złagodzić lub eliminować niektóre z objawów przewlekłej infekcji. Dodatkowo regularne sesje HBOT wspierają organizm podczas długotrwałej antybiotykoterapii. Tlen to silny środek bakteriobójczy, zaś *Borrelia burgdorferi* (bakterie wywołujące boreliozę) umierającą w obfitej ilości tlenu. Co ważne: tlenoterapia jest skuteczna wobec bakterii beztlenowych, które wywołują wiele infekcji zagrażających życiu.



CHOROBY SKÓRY

Łuszczyca, rumień, pokrzywka, AZS, trądzik, wysypki i wiele innych – Tlenoterapia Hiperbaryczna nie tylko przyspiesza gojenie się ran skórnych, ale także zmniejsza stan zapalny.

Sesja tlenowa - przebieg zabiegu



Co czujemy podczas zabiegu?

Zabieg w komorze jest **bezinwazyjny, bezbolesny** i ma **relaksacyjny charakter**, jednak podczas zmian ciśnienia przy kompresji i dekompresji, może wystąpić lekki dyskomfort odczuwalny w uszach.

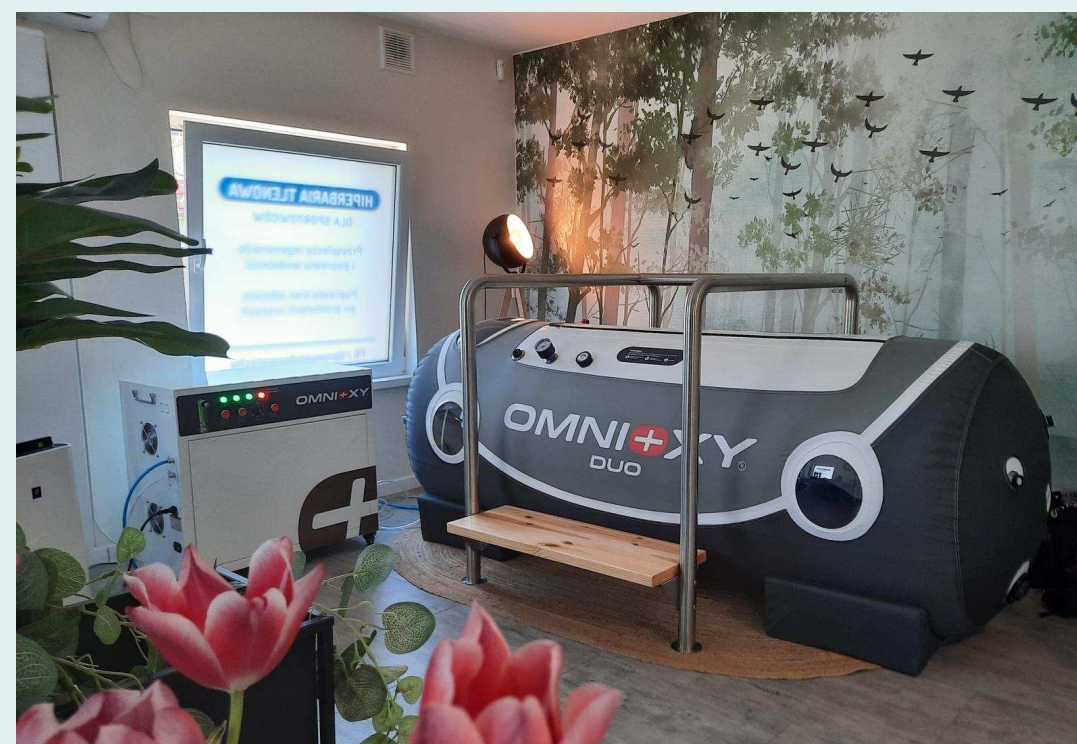
Podobnie jak podczas lotu samolotem – przy starcie i lądowaniu – wtedy występuje zmiana ciśnienia i uszy „przytykają się”. Zalecane jest skorzystanie z kilku technik służącym wyrównaniu ciśnienia a w uszach, o których poinformuje personel.

W chwili osiągnięcia ciśnienia roboczego 1,33 ATA – czyli po około 8-10 minutach dyskomfort ten znika, ponieważ ciśnienie jest już stałe i **możemy oddać się spokojnemu relaksowi**.

Jak przygotować się do zabiegu?

Terapia hiperbaryczna jest **nieinwazyjną** i **skuteczną** metodą leczenia wielu dolegliwości
– **nie wymaga wielu przygotowań.**

- ➔ Przed zabiegiem zaleca się spożyć lekki posiłek (najlepiej na 2-3 godziny przed zabiegiem).
- ➔ W dniu zabiegu nie należy spożywać alkoholu, zaleca się również ograniczenie spożycia napojów gazowanych
- ➔ Sugeruje się też, aby osoby palące wstrzymały się z paleniem minimum 3-4 godziny przed rozpoczęciem sesji.
- ➔ Tuż przed samym rozpoczęciem zabiegu pacjent korzysta z toalety, zdejmuje zegarek i biżuterię



Przeciwwskazania:

Tlenoterapia stosowana właściwie i pod nadzorem wykwalifikowanej kadry – jest procesem bardzo ubogim w ryzyko powikłań. Istnieje jednak kilka przeciwwskazań do zabiegu, o których warto pamiętać

- nieleczona odma;
- ostre schorzenia uszu;
- padaczka;
- stosowanie niektórych leków, głównie cytostatyków (Doksorubicyna, Bleomycyna, Cisplatinum); inne
- leki: Mafenide acetale;
- ciąża;
- zapalenie nerwu wzrokowego;
- rozrusznik serca;
- choroby płuc (np. rozedma) z retencją dwutlenku węgla;
- stany gorączkowe;
- infekcje wirusowe;
- wrodzona sferocytoza

